

スープ de ランチ

子どもからお年寄りまで喜んで

具沢山で食べるスープ。

子どもからお年寄りまで喜んでいただく
事が出来ます。

心も体も満たしてくれるスープです。

皆様のご参加をお待ちしています!!



日 時 **令和6年9月8日(日)**

10:00 開始(受付9:30~)

会 場 **大田文化の森3F 調理室**

参 加 費 **1,000円**(材料費込み)

対 象 **中学生以上**

定 員 **24名**(※定員を超えた場合は抽選)

申込方法 **往復はがき または
ホームページの申込フォームにて**

※詳しい申込方法は本チラシ裏面をご覧ください

講 師 **島田 朋子**(ティーメニューアドバイザー)

締 切 **8月22日(木)**(必着)

講師プロフィール

島田 朋子
(しまだともこ)



フードメニュー・ティーメニューア
ドバイザー

大田区に生まれ育つ。保育士より食
の道へ転身。

調理師資格、パンや紅茶のインス
トラクター資格を取得し子どもから大
人に向けて「食」についての講座を
開催する。

近年は「紅茶」の体や心に与える効
用、ときめき効果を伝えたり、お菓子
やパンだけでなく食事とのペアリン
グ等紹介し、より「食」の場が豊かに
なるメニューやシーンの提案も行っ
ている。不定期でレンタルスペース
でのワークショップや紅茶の販売も
行っている。