

全2回

傾聴講座

～相手も自分も大事にする聴き方・伝え方～

「聴くということ」の基本の「き」を学んで
人間関係を見直してみませんか？

講師：後庵正治（ごあんまさはる）

■日時 2024年10月16・30日（水）【全2回】

13:30～16:00（受付 12:45～）

※講座の進行上、終了時間が延長する場合があります。

■会場 大田文化の森4階 第2集会室

■参加費 1,500円

※参加費は初日に徴収します。途中で不参加となった場合の返還はありません。

■募集人数 20名（どなたでも）

※応募多数の場合は抽選となります。

■申し込み締切 9月25日（水）必着

申込方法の詳細は裏面をご覧ください



傾聴とは、目の前の方を、冷静に、きちんと向き合い、話し、気持ちに、耳を傾け、寄り添い、丸ごと、真剣に、受け止める姿勢（態度）です。一緒に「傾聴姿勢」に必要な知識・技能・態度を学び、日々他者との関りを豊かにしましょう。[後庵正治]

後庵 正治 (ごあん まさはる)



- ・所属：自己開発研究所 主幹 (1978年・開設～)。
NPO法人P.L.A前代表・現在は専任講師として活躍。
- ・1971年「いのちの電話」相談事業に関わり43年間相談員を務める。
- ・1978年より人間開発講座を一般市民向け公開 (休講中)、企業管理者、一般社員教育、教育 (幼児関係)、社会福祉関係従事者などの研修に講師として出向く。また、「いのちの電話」の原点とは何かを伝える旅として、全国のセンターに呼びかけ継続中。
- ・2001年より「傾聴講座」を広める活動に力を入れ、「傾聴ボランティア養成講座」「市民相談員養成講座」「生涯学習研修」「東京都民生・児童委員研修」「社会福祉協議会職員研修」等で講師を務める。常にもとめていることは「人が生き生きと、それぞれ置かれたところで自分を真から具現し、共に在る：ひと：として生きていくこと」「自分との出会い・他者との出会いを大切にす姿勢」

お申し込みは、ホームページまたは往復はがき

9月25日(水)必着

① 大田文化の森運営協議会ホームページ

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

「イベントカレンダー」から10/16「傾聴講座」をクリックして「イベント申し込みフォーム」に必要事項を入力後送信。



※応募前に「@bunmori-unkyo.jp」からのメールが確実に受信できるようメール受信の各種設定を必ずご確認ください。
※抽選結果のメールが届かない場合は、お手数ですが、大田文化の森運営協議会までご連絡ください。

② 往復はがき

企画名「傾聴講座」、申込者の氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を明記の上、下記宛先までお申込みください。

宛先

〒143-0024 大田区中央2-10-1
大田文化の森運営協議会
「傾聴講座」係

往信おもて

返信うら

<p>青色の切手 往信</p>	<p>〒143-0024 大田区中央二一〇一 大田文化の森運営協議会 「傾聴講座」係</p>	<p>※何も書かないで ください</p>
---------------------	--	--------------------------

返信おもて

往信うら

<p>緑色の切手 返信</p>	<p>□□□□□□ ※申込者の郵便番号・住所・氏名を記入してください</p>	<p>申し込み記入事項 企画名： 「傾聴講座」 (ふりがな) 氏名： (年齢) 住所： 電話番号</p>
---------------------	--	--

【お問合せ】 平日 9:00~17:00

(土・日・祝日・大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

