

JOIN US

YOGA

やさしいリラックスヨガ (全4回)

6/4(水)6/18(水)7/2(水)7/16(水)

どなたでもご参加頂けます。
ヨガをして日常生活を快適に送みましょう

時間：10時-11時30分(受付時間：9時30分)

対象：どなたでも

会場：文化の森3階 和室

募集人数：20名

参加費：お一人2,000円

(初回時に参加費を現金でお支払いください)

講師名：Kaoriko.yoga

持ち物：運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

申込み：往復ハガキまたはホームページ(裏面参照)

