



おおた文化の森

大田文化の森運営協議会主催/直接企画事業

やってみよう!
食べてみよう!

防災クッキング



炊飯器が使えなかったら
ごはんはどうやって炊くの?



食料はどれくらい用意すればいいの?



防災食って、実際に使う時はどうするの……?

そんな小さな疑問を講座を通じて一緒に考えて中めます。
電気が止まった時のごはんの炊き方や余りがちな非常食の
美味しい食べ方を防災士と共に実際に調理・実食する講座
です。

2025年9月7日(日) 13:00~15:00

※受付は 12:30 から

大田文化の森 3 階 第一創作工房(調理室)

参加費: 1,100 円 (材料費込み)

定員: 24 名

対象: 中学生以上

締切: 8月20日(水)必着

※定員を超えた場合は抽選 ※最少催行人数に満たないときは中止となる場合があります。

講座の申し込み方法は裏面をご覧ください

イラスト/あずまかおる

講師プロフィール

小島由美子 (こじまゆみこ)

出版社一般書籍部門の編集長から転身、生花店ならびに大田市場仲卸業社での勤務ののち文化の森よこにて自身の店舗「ときわ木花工房」を開業。花束、アレンジメントの作製はもちろんのこと、人気の高いプリザーブドフラワーや苔テラリウム、多肉植物などのオリジナル商品も手がけ販売している。

東日本大震災の際に当時の職場から自宅までの約 20km を徒歩で帰宅した体験を綴った「帰宅難民なう。(難民 A 名義)」を著書に持ち、2025 年より防災士としての活動も開始。面倒になりがちな防災の準備や小難しい災害に対する意識の話を分かりやすく軽快な口調で伝え、こちらもまた人気の講座となっている。

生まれも育ちも大田区の生粋の大田っ子。趣味は鮎物収集と秋冬メインのキャンプ。語らせると話が長い。

お申し込み方法

①大田文化の森 運営協議会ホームページで申し込む

大田文化の森運営協議会ホームページ

<https://www.bunmori-unkyo.jp>

へアクセス



イベントカレンダーから
【9/7 やってみよう！ 食べてみよう！ 防災クッキング】
を選んでクリック



【イベント申し込みフォーム】に必要事項を入力、
送信すれば応募完了！

※応募前に「@bunmori-unkyo.jp」からのメールが受け取れるよう、メールの受信設定をご確認ください。

※抽選結果のメールが届かない場合は、お手数ですが大田文化の森運営協議会までご連絡ください。

②往復はがきで申し込む

往復はがきに下記事項を書き込んで、ポストに投函してください。

往信おもて

返信うら

 青い切手	143-0024
往信	
大田区中央 2-10-1 大田文化の森運営協議会	
※何も書かないでください	
防災クッキング 係	

返信おもて

往信うら

 緑の切手	
返信	
※申込者の 郵便番号・住所・氏名を 記入してください	
申し込み記入事項	
企画名： やってみよう！ 食べてみよう！ 防災クッキング	
ふりがな 氏名：	(年齢)
住所：	
電話番号：	

※応募締切：8月20日（水）必着※

【お問合せ】 平日 9:00～17:00

(土・日・祝日・大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

