

毎月 第1火曜日

誰でも簡単!

リフレッシュ体操

五感を使った簡単なゲームやストレッチ等で、
自分で皆で動く楽しさを体感し、気持ちよく健康に!
脳トレ効果も。 **申込不要! 直接会場へお越しください**

日程: 2024年 4/2 ・ 5/7 ・ 6/4
7/2 ・ 8/6 ・ 9/3

時間: 午前10:00~11:45

会場: 大田文化の森 4階 第3・4集会室

参加費: 毎回300円(当日集金)

定員 : 当日先着30名

*動きやすい服装でお越しください。

*裸足で行います。飲料水、タオルをお持ちください。



【お問合せ】 平日 9:00~17:00

(土・日・祝日・大田文化の森休館日を除く)

大田文化の森運営協議会

Tel 03-3772-0770 / Fax 03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>



○電車バスの行き
JR大森駅(南口)
東急バス 上池上駅(東口)行
池上駅行
深田駅行
浅見池上駅行
経横須賀入口行
東急池上線池上駅
東急バス 上池上駅(東口)行
池上駅行
大森駅行
経横須賀入口行
J線池上線
東急バス 大森駅行
経横須賀入口行
どうも来て
【大田文化の森】(下池上駅)